

ESCUELA DE ENTRENAMIENTO TSEAS NICOLI

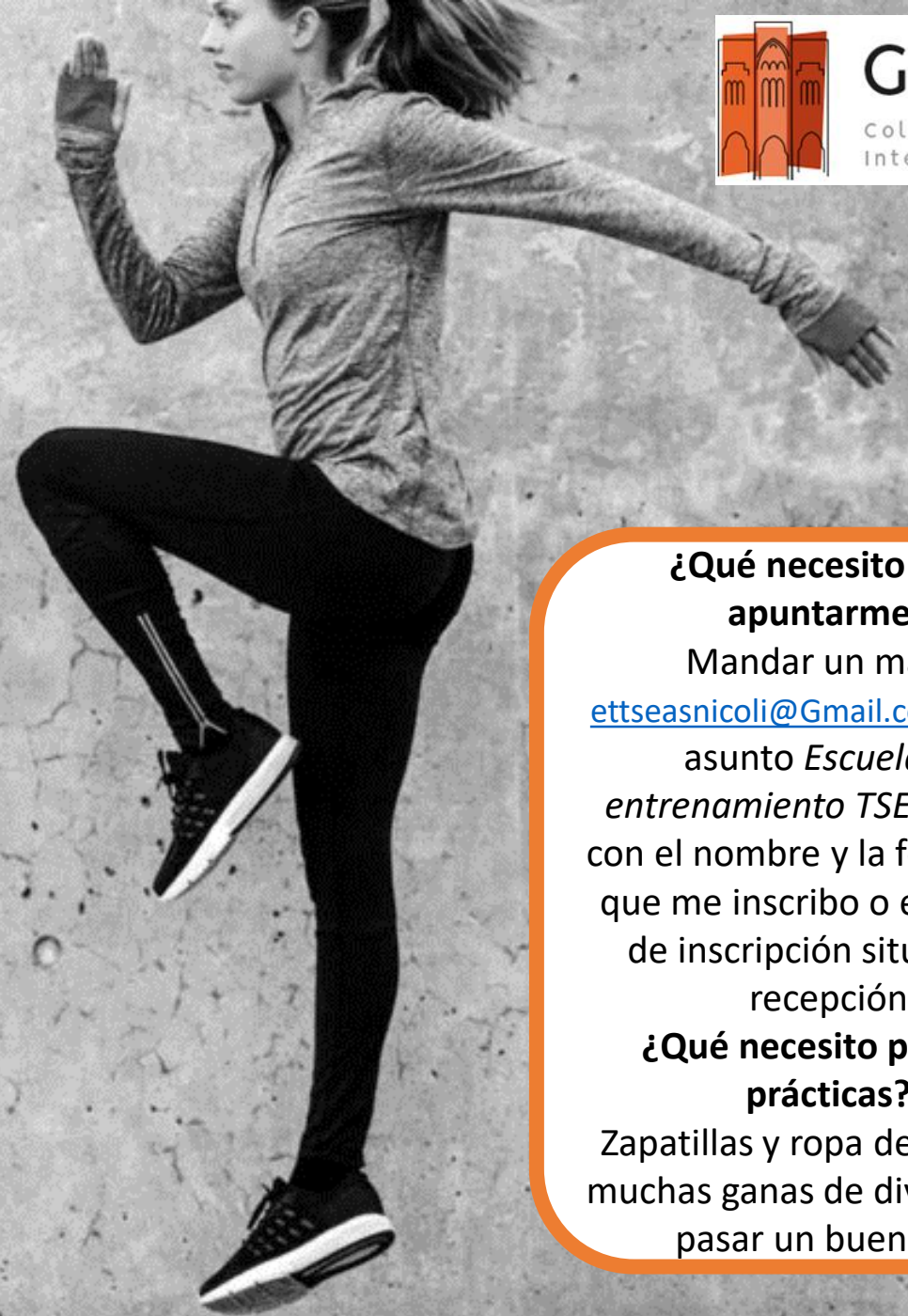
Prácticas de entrenamiento de los alumnos de 1 de TSEAS

Todos los martes de 14:00 a 14:30

- **Entrenamiento Funcional:** Circuito de entrenamiento Funcional para acondicionamiento general. Nivel básico.
- Quedada en el hall del Colegio a las 13:55 (la sesión se lleva a cabo en el gimnasio).

Calendario de Actividades

12 – Nov	19 – Nov	26 - Nov
Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional	Entrenamiento funcional



¿Qué necesito para apuntarme?

Mandar un mail a ettseasnicoli@gmail.com con el asunto *Escuela de entrenamiento TSEAS Nicoli* con el nombre y la fecha en la que me inscribo o en la hoja de inscripción situada en recepción

¿Qué necesito para las prácticas?

Zapatillas y ropa deportiva y muchas ganas de divertirme y pasar un buen rato